

JESTEŚMY PO TO BY TOBIE POMÓC

Przemoc jest sytuacją społeczną, w której nikt nie wygrywa i w efekcie przynosi jedynie straty.

W Twojej okolicy są instytucje, które udzielą Ci pomocy. Są to między innymi: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie - punkt interwencji kryzysowej, Ośrodek Pomocy Społecznej, Policja, Przychodnia Zdrowia, Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, szkoła, Prokuratura, Poradnia Uzależnień.

CO MOŻESZ ZROBIĆ, JEŚLI DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY W RODZINIE?

W CHWILI ZAGROŻENIA WZYWAJ POLICJĘ, DOMAGAJ SIĘ WDROŻENIA PROCEDURY „NIEBIESKIEJ KARTY” - TY I TWOJA RODZINA ZOSTANIE WÓWCZAS OBJĘTA POMOCĄ SPECJALISTÓW	NIE UKRYWAJ PRZEMOCY PRZED RODZINĄ, ZNAJOMYMI, SĄSIADAMI POROZMAWIAJ Z KIMŚ KOMU UFASZ
SKONTAKTUJ SIĘ Z INSTYTUCJĄ LUB ORGANIZACJĄ UDZIELAJĄCĄ POMOCY, ZŁOŻ ZAWIADOMIENIE O PRZESTĘPSTWIE NA POLICJĘ LUB DO PROKURATURY. WYSTARCY ZŁOŻYĆ ZAWIADOMIENIE, DAJSZE DZIAŁANIA PODEJMIE PROKURATOR LUB POLICJANT. JEST TO DZIAŁANIE PROWADZONE Z URZĘDU.	W PRZYPADKU PRZEMOCY FIZYCZNEJ MOŻESZ WYKONAĆ OBDUKCJĘ, KTÓRA JEST PŁATNA I WYSTAWIA JĄ LEKARZ DO TEGO UPRAWNIONY. MOŻESZ ZWRÓCIĆ SIĘ DO LEKARZA RODZINNEGO, LEKARZA PIERWSZEGO KONTAKTU LUB KAŻDEJ INNEJ SPECJALIZACJI, ABY WYSTAWIŁ CI BEZPŁATNE ZAŚWIADCZENIE O OBRAŻENIACH.

Adresy instytucji udzielających pomocy ofiarom i sprawcom przemocy:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Wł. Andersa 32, 75- 626 Koszalin, tel. 94 71 40 217
Poradnictwo: tel. 94 71 40 253, e-mail: przemoc@powiat.koszalin.pl

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bobolicach
ul. Jedności Narodowej 13, 76-020 Bobolice, tel. 94 31 87 595,
94 31 87 713, email: mgops@bobolice.pl

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Polanowie
ul. Wolności 7, 76-010 Polanów, tel. 94 31 88 385
e-mail: mgops@polanow.pl

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sianowie
ul. Słowackiego 3a, 76-004 Sianów, tel. 94 318 55 12
e-mail: mgops@sianow.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Będzinie
76-037 Będzino 56, tel. 94 31 62 337
e-mail: sekretariat@gops.bedzino.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Biesiekierzu
76-039 Biesiekierz 13, tel. 94 31 80 316
e-mail: ops@biesiekierz.eu

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Manowie
ul. Kolejowa 11, 76-015 Manowo, tel. 94 333 38 95
e-mail: gops_manowo@pocztazeto.pl

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielnie
ul. 6-go Marca 35, 76-032 Mielno, tel. 94 31 66 258
e-mail: poczta@mops.mielno.pl lub przemoc@mops.mielno.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świeszynie
76-024 Niedalino 29a, tel. 94 318 35 23
e-mail: gops@swieszyno.pl

Komenda Miejska Policji w Koszalinie
ul. Słowackiego 11, 75-950 Koszalin, tel. 112, 997
e-mail: sekretariat.koszalin@sc.policja.gov.pl

Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem
w Koszalinie, Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej
ul. Wojska Polskiego 13, 75-061 Koszalin, tel. 518 960 940
e-mail: koszalin.pokrzywdzeni@caritas.pl

**Jeżeli potrzebujesz pomocy
PROSIMY O KONTAKT - POMOŻEMY!**



PRZEWODNIK DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY ORAZ OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Koszalinie**

**tel. 94 71 40 217; fax 94 71 40 252
e-mail: przemoc@powiat.koszalin.pl
www.pcprkoszalin.pl**

PRZEMOC TO PRZESTĘPSTWO!

art.207 § 1. KK: § 1.

Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

§ 1a.

Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą nieporadną ze względu na jej wiek, stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.

§ 2.

Jeżeli czyn określony w § 1 lub 1a połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10.

§ 3.

Jeżeli następstwem czynu określonego w § 1-2 jest targnięcie się pokrzywdzonego na własne życie, sprawca podlega karze pozbawienia wolności od lat 2 do 12.

Osoby doznające przemocy i jej świadkowie!

Pamiętajcie o tym, że prawo jest po stronie osób pokrzywdzonych!

Osoby stosujące przemoc!

Pamiętajcie o tym, że możecie ponieść poważne konsekwencje prawne!

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W KOSZALINIE JEST ORGANIZATOREM WARSZTATÓW W RAMACH PROGRAMU KOREKCYJNO-EDUKACYJNEGO DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE

Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie jest formą działań psychologicznych i edukacyjnych oraz specjalizacyjnych ukierunkowanych na zmianę zachowań i postaw osób stosujących przemoc i prezentujących zachowania agresywne oraz zwiększenie zdolności do samokontroli agresywnych zachowań i konstruktywnego współżycia w rodzinie.

Zapraszamy do uczestnictwa w warsztatach osoby zobowiązane przez Sąd, Prokuraturę, Zespoły Interdyscyplinarne i kuratorów sądowych oraz osoby zgłaszające się z własnej woli.

Warsztaty dają realną szansę na wewnętrzną zmianę oraz na odbudowanie relacji rodzinnych w oparciu o wartości partnerstwa, szacunku, odpowiedzialności.

Więcej informacji można uzyskać telefonicznie w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Koszalinie: 94 71 40 253

www.pcpk Koszalin.pl

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W KOSZALINIE UDZIELA POMOCY OSOBOM DOZNAJĄCYM PRZEMOCY

W siedzibie PCPR w ramach **specjalistycznego poradnictwa** dla osób doznających przemocy i osób stosujących przemoc w rodzinie codziennie pełniony jest dyżur pracownika PCPR, który udziela porad osobiście i telefonicznie pod nr tel. 94 71 40 253 lub 94 71 40 216

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Koszalinie ma do dyspozycji, w sytuacjach konieczności natychmiastowego wsparcia ofiary przemocy, całodobowe miejsca hostelowe w **Punkcie Interwencji Kryzysowej** (po spełnieniu regulaminowych warunków). Oprócz bezpiecznego schronienia zapewniamy bezpłatną pomoc prawną, psychologiczną oraz socjalną.

UWAGA! Matki z małoletnimi dziećmi i kobiety w ciąży wymagające wsparcia:

W celu uzyskania pomocy prosimy o kontakt z właściwym ośrodkiem pomocy społecznej (w miejscu zamieszkania) lub z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Koszalinie.

Fakt zgłoszenia się na konsultacje objęty jest z naszej strony tajemnicą!

ZAWSZE CI POMOŻEMY !!!